

Formations TuiNa en 2 Week-Ends 100% Pratique

Les bases indispensables

Dates

🌀 *Dates Automne 2009*

1^{er} niveau : 12-13 Septembre ou 19-20 Septembre

2^{ème} niveau : 03-04 Octobre

Profitez de la réduction : 2 week-ends + Perfectionnement

🌀 *Prochaines dates 2010*

1^{er} niveau : 23-24 Janvier 2010 ou 30-31 Janvier 2010

2^{ème} niveau : 06-07 Février 2010

Formation TuiNa pour les Avancés

Applications approfondies

🌀 *Perfectionnement*

16-17 Janvier ou 27-28 Février

🌀 *Entraînement et Corrections (fin de cycle 2008-2009)*

(Elèves ayant déjà suivi la formation TuiNa session 1 et 2, ou session 3)

Dimanche 27 Septembre

Horaires & Tarifs

Samedi : 9h30 – 12h30 , 14h – 18h

Dimanche : 9h30 – 12h30 , 14h – 17h

Accueil à 9h15.

- 1 Week-end: 110€
- Formation 2 week-ends + Stage Perfectionnement : 290€

Lieu

Chuan Tong International - 14 rue Valentin Couturier 69004 Lyon.

(Accès rue Duviard)

Plan : www.taichi-chuan-tong.com

🌀 *Renseignements & Inscriptions : 06 25 02 93 90*



chuan tong *international*
arts traditionnels chinois

Formations

Massage TuiNa

*en 2 Week-ends 100% Pratique
& Stages de Perfectionnement*



Renseignements : 06 25 02 93 90

Formations TuiNa en 2 Week-Ends 100% Pratique

“Facile à connaître, dur à mettre en pratique” [Lao Zi]

☯ La pratique est le seul moyen de progresser :

L'apprentissage du TuiNa est avant tout un travail corporel qui nécessite de consacrer du temps à rendre efficace et confortable sa pratique.

☯ Les bases du TuiNa en 2 Week-ends c'est :

Apprendre et perfectionner les gestes du TuiNa, mais aussi explorer son ressenti, améliorer ses capacités de coordination et de concentration, acquérir une position correcte et confortable, comprendre les clés qui donnent aux différents gestes une souplesse d'enchaînement et surtout une qualité.

Ludique et bien rythmée, la pédagogie très appréciée depuis le début des Week-ends TuiNa, allie des *exercices variés et un accompagnement personnalisé compétent*.

Cette formation est **accessible à tous**, de tous âges et de tous niveaux du moment que vous êtes sincèrement motivés par le massage.

Formation TuiNa pour les Avancés

☯ Perfectionnement :

Pour ceux qui ont les bases du TuiNa (au minimum : Formation en 2 week-end 2009-2010 ou Formation sessions 2 ou 3 du cycle 2008-2009).



Une fois les gestes principaux et le travail de fond acquis, nous pouvons détailler les champs d'application du TuiNa.

Le Massage Tuina

Faisant partie intégrante de la Médecine Traditionnelle Chinoise, en tant qu'outil thérapeutique, il est aussi bien un moyen de remédier aux désordres internes et externes qu'un art de préserver sa santé. En effet, il existe un TuiNa dit « Général » et un TuiNa dit « médical ».

Le TuiNa dit « Général », est un **massage de bien-être**, utilisé en prévention, comme un entretien, pour son hygiène de vie. Il est utile pour qui veut dénouer les tensions musculaires, se décontracter, favoriser le lâcher prise physique et

mental et ainsi prévenir les désordres liés à l'accumulation de tensions et de fatigue.

La formation en 2 week-ends TuiNa 100% Pratique, vous permet de pouvoir pratiquer un TuiNa Général dès la fin du stage.

Les gestes du TuiNa médical sont les mêmes mais plus orientés, choisis en fonction de la nature du trouble. Certains trajets et points sont travaillés alors plus précisément.

Le TuiNa est pratiqué habillé en tenue souple, sur table parfois assis. Les ventouses, la moxibustion, ainsi que certaines huiles et onguents sont des compléments très répandus dans les hôpitaux chinois, auxquels vous serez initiés dès les 2 premiers week-ends.

Le TuiNa est aussi riche en millénaires d'expériences qu'il est doté d'une diversité incroyable de gestes. Certains sont doux et légers, d'autres plus toniques et vigoureux.

Quel que soit le geste employé, il est contrôlé pour toujours être souple, agréable, « ShuFu » autrement dit « confortable ». Ceci dans le but d'être « confortable » dans son corps, de sentir que tout circule librement.

Le Professeur

Audrey Collot, responsable des formations TuiNa et fondements théoriques de MTC a développé une pédagogie efficace qui permet de concilier un apprentissage correct du TuiNa traditionnel et l'apprentissage intensif en week-end. Diplômée de MTC générale, acupuncture et pharmacopée,

le professeur suit régulièrement des maîtres et docteurs directement en hôpital chinois de manière indépendante.



Tout le monde masse

Chacun masse et est massé. **Donner et recevoir**. Non seulement c'est très agréable mais être massé est très important pour comprendre ses erreurs et s'améliorer. De plus, pouvoir masser plusieurs personnes différentes de manière encadrée apporte une occasion d'enrichir son expérience.

Groupes limités

La constitution de groupes réduits **garantie la qualité** de nos cours par un suivi attentif de chacun des participants.

Renseignements & Inscriptions

www.taichi-chuan-tong.com
Responsable TuiNa : 06 25 02 93 90
e-mail : audreycollot@free.fr