

Voyage en Chine
12 au 31 Juillet 2012



Xitang
Luoyang
Shanghai
Hangzhou

Stage Pratique & Tourisme

Taichichuan - Acupuncture - Kungfu - Massage Tuina

Programme

Jour	Activité
12/07	Départ de France
13/07	Arrivée à Shanghai , transfert à l'hôtel
	Promenade dans la Vieille Ville, puis sur Nanjing Lu et Waitan (le Bund)
14/07	Visite du Vieux Quartier de Nanxian & du Jardin Guyi
	Repas spécialités Xiaolongbao
15/07	Visite du Village de Xitang «Petite Venise Chinoise» (style Ming)
	Transfert à Hangzhou et découverte de la ville
16/07	Visite de la Fabrique de Thé Vert «Longjing» Puits du Dragon. Promenade au Lac Xihu
	Départ par train de nuit pour Luoyang
17/07 au 29/07	<u>Stage de Formation Arts Traditionnels</u>
	Choix de deux formations , l'une le matin, l'autre l'après-midi, parmi celles proposées* : <ul style="list-style-type: none"> • Matin : Massage Tuina, Taijiquan, Kungfu • Après-Midi : Acupuncture, Taijiquan, Kungfu

Jour	Activité
<i>suite</i>	<u>Visites et Activités</u>
	Visite des sites de : <ul style="list-style-type: none"> • Chenjiagou (lieu de création du taijiquan) • Monastère Bouddhiste du Cheval Blanc
	Activités : <ul style="list-style-type: none"> • Dégustation de thés • Massage Tuina pour chaque participant • Visite d'une fabrique de bronzes <p>* Sous réserve d'un nombre minimum de 5 participants par activité. Les jours d'arrivée (17/07) et de départ (29/07) de Luoyang : pratique du Taijiquan le matin</p>
30/07	Arrivée à Shanghai
	Journée Libre & Achats des Cadeaux
31/07	Transfert Aéroport et vol retour

Pratique et Tourisme - Au Coeur de la Chine Traditionnelle

L'objectif du voyage, organisé par l'Association des Arts Traditionnels de Luoyang, est de combiner harmonieusement à la fois la pratique d'un art traditionnel et la découverte de hauts lieux culturels chinois. Le voyage inclut en effet un stage de formation pendant lequel les participants pourront choisir deux activités parmi celles proposées, l'une le matin (massage tuina, taijiquan, kungfu), l'autre l'après-midi (taijiquan, acupuncture, kungfu). Des groupes de niveau seront constitués et le voyage est donc ouvert à tous, débutants ou confirmés, et ce afin de permettre aux conjoints ou amis non pratiquants d'y participer. Les stages de Tuina et d'Acupuncture se feront en hôpital.



L'enseignement sera assuré au sein d'institutions officielles par des experts reconnus :

- L'Institut de Massage du Henan (l'une des écoles les plus réputées en Chine, autrefois réservée à la formation des aveugles)
- L'Hôpital de Médecine Traditionnelle de la Ville de Luoyang
- L'École de Kungfu de Luoyang qui a formé de nombreux champions nationaux
- L'Association d'Etat des Arts Martiaux de Luoyang
- Maître Zheng Xu Dong pour le Taijiquan et Professeur Li pour le Tuina

Option Séjour Long : pour ceux qui souhaitent optimiser leur temps de pratique en Chine, il est possible en option de prolonger le séjour. Prix par semaine supplémentaire Taijiquan & Kungfu : 300€ (en ch. double). Pour le massage tuina et l'acupuncture, nous consulter.

Shanghai - Chenjiagou - Luoyang - Hangzhou - Xitang

Tarif & Conditions

1 550€

Le tarif de 1 550€ est valable jusqu'au 15/02/2012



- **comprend** : les formations, l'hébergement en chambre double¹⁾ (hôtel climatisé, accès internet...), la demi-pension, les transports intérieurs, le service des guides et accompagnateurs francophones, les interprètes lors des stages, toutes les activités (massages, dégustation de thé...) et visites de sites mentionnées au programme.
- **ne comprend pas** : les vols internationaux²⁾, les frais de visa, les dépenses personnelles, les assurances, les activités personnelles non mentionnées dans le programme, les boissons supplémentaires pendant les repas.

Les Petits Plus...

- **Massage** : à Luoyang, chaque participant bénéficiera d'un massage personnalisé dans une clinique renommée.
- **Thé** : une initiation à l'art du thé, son histoire, ses variétés,...suivie d'une dégustation offerte à tous.
- **Gastronomie** : le programme des repas est établi afin de faire découvrir différentes facettes de la gastronomie chinoise ainsi que des spécialités locales.
- **Culture** : la visite de la fabrique de bronzes traditionnels sera précédée d'une conférence sur l'histoire des bronzes chinois antiques

¹⁾ Supplément chambre individuelle : + 300 €

²⁾ Les billets pour les vols internationaux sont achetés directement auprès de notre agence partenaire qui vous fera bénéficier des meilleurs services et tarifs.



Massage Tuina - Acupuncture - Taiji Quan - Kungfu

Bulletin d'Inscription

Je soussigné :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

(écrire très lisiblement SVP)

m'inscris au voyage du 12 au 31 Juillet 2012 et joins un chèque d'arrhes de 350€ à l'ordre de : Chuan Tong International.

Date :

Signature :

Stage de Formation

Je choisis :

Matin

Après-Midi

Kungfu

Kungfu

Taijiquan

Taijiquan

Tuina (Massage)

Acupuncture

Un seul choix le matin et un seul l'après-midi. Minimum de 5 personnes inscrites par activité.

Options

Option Hébergement :

chambre individuelle (+ 300 €)

Régime alimentaire :

pas de régime particulier

végétarien

halal

Prolongation du Séjour de :

1 semaine

2 semaines

3 semaines

4 semaines

Informations Passeport

Merci d'inscrire ci-dessous en MASJUCULES, en écrivant très lisiblement (noms et prénoms tels qu'indiqués dans votre passeport) vos :

Nom :

Prénom(s) :

Numéro de Passeport :

Date de validité du passeport :

Envoyer à : Chuan Tong (MDA), 28 rue Denfert-Rochereau, 69004 Lyon

En Pratique



Inscriptions : en ligne sur notre site ou en remplissant le bulletin ci-contre (à retourner accompagné de votre chèque d'arrhes). Vous recevrez un email de confirmation avec de plus amples informations. **La date limite d'inscription est le 15 Février 2012.** L'inscription est ouverte à tous (adhésion à l'association incluse dans le tarif). Les enfants et mineurs ne sont acceptés qu'accompagnés.

Réunions d'Information

Lyon : Samedi 21 Janvier 2012 à 10H

Villefranche : Lundi 30 Janvier 2012 à 20H30

Annecy-Groisy : Samedi 4 Février 2012 à 18H

Les réunions d'information seront l'occasion d'en savoir plus et de poser toutes les questions que vous pouvez avoir. Inscription préalable par simple email à : chuan.tong@gmail.com. Les réunions se tiendront à :

- **Lyon** à la Maison des Associations, 28 rue Denfert-Rochereau, Lyon 4.
- **Annecy-Groisy** à la Salle Paroissiale
- **Villefranche** à la Salle Polyvalente de Savigneux



Préparation au Voyage

Réunions de Préparation : se tiendront à Lyon le 14 Mai 2012 et à Annecy le 22 Mai 2012.

Culture et Pensée Chinoises : L'objectif de cette formation en un week-end est de fournir les grandes clés de compréhension de la pensée chinoise ainsi que des différences culturelles. Une réduction de 50% est accordée aux participants au voyage, soit 70€. A Lyon les 9/10 Juin & Annecy les 16/17 Juin 2012.

Massage Tuina : pour maximiser l'apprentissage en Chine des débutants en Tuina, il est fortement conseillé à ceux qui choisissent cette activité lors du voyage, de suivre avant le départ le stage d'initiation proposé (week-end du 30 Juin/1^{er} Juillet).